



**FUN  
FUN**

## **Tipy pro práci v maskotovi: Jak zajistit pohodlí a profesionální výkon**

Aby váš výkon v kostýmu maskota byl co nejlepší a zároveň jste se cítili pohodlně, připravili jsme pro vás několik důležitých doporučení:

# PŘED AKCÍ

01

## PITNÝ REŽIM

Před vystoupením nezapomeňte doplnit tekutiny, protože v kostýmu budete silně potit. Doporučujeme pít pouze čistou vodu, jelikož jiné nápoje nejsou pro hydrataci ideální.

02

## NÁCVIK POHYBŮ MASKOTA

Naučte se a procvičte charakteristické pohyby maskota, jako je chůze, tanec a povzbuzování. Vyhněte se prudkým pohybům, skokům a běhu.

03

## ZKOUŠKA KOSTÝMU

Před akcí si kostým oblečte, abyste zjistili, jak se v něm cítíte. Zkontrolujte umístění očí, úst, rukou a nohou, abyste se při vystoupení cítili pohodlně.

04

## KONTROLA PROSTORU

Projděte si místo, kde budete vystupovat. Tak předejdete možným nebezpečím a můžete přizpůsobit své plány reálným podmínkám.

05

## VZHLED PŘED VYSTOUPENÍM

Před zahájením akce si důkladně zkontrolujte všechny části kostýmu, aby váš maskot vypadal vždy perfektně a autenticky.

06

## ROLE MASKOTA

Pamatujte, že před fanoušky reprezentujete jejich oblíbenou postavu, ne sebe. Udržujte si její charakter během celého vystoupení.

# BĚHEM AKCE

## 01 ZVĚTŠUJTE A PŘEHÁNĚJTE POHYBY

V kostýmu maskota jsou běžné pohyby méně výrazné, proto je potřeba je minimálně zdvojnásobit, aby byly dobře viditelné pro publikum.

## 02 BUĎTE NEUSTÁLE V POHYBU

Snažte se nezůstat stát. Vždy existují možnosti, jak se pohybovat – chůze, simulovaný pád, tanec nebo mávání na kolemjdoucí. Vyhněte se prudkým pohybům, skokům a běhu.

## 03 NEVYSVLÉKEJTE SE NA VEŘEJNOSTI

Kostým maskota nikdy nesundávejte před publikem, zvláště před dětmi. Ztráta iluze by pro ně mohla být velkým zklamáním.

## 04 INTERAKCE S DĚTMI

Během akce se věnujte dětem, bavte je a zapojte je do aktivit. Buďte však velmi opatrní – při vystupování v kostýmu maskota může snadno dojít k tomu, že omylem dítě zasáhnete nebo si ho nevšimnete. Vaše pohyby by proto měly být vždy pomalejší a obezřetné.

## 05 PRAVIDELNÉ PŘESTÁVKY

Naplánujte si pravidelné přestávky, zejména během horkých dní. Dehydratace a vyčerpání se mohou dostavit velmi rychle, proto je nezbytné udržovat pitný režim a odpočívat.

Tato pravidla vám pomohou nejen zajistit profesionální vystoupení, ale i vaše zdraví a pohodlí během celé akce.